

ПРАВИЛА

общения с тревожными детьми

1. Избегайте состязаний и каких-либо видов работ, учитывающих скорость.
2. Не сравнивайте ребенка с окружающими.
3. Доверяйте ребенку, будьте с ним честными и принимайте его таким, какой он есть.
4. Чаще используйте телесный контакт.
5. Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал за что.
6. Чаще обращайтесь к ребенку по имени.
7. Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
8. Не предъявляйте ребенку завышенных требований. Если ребенку с трудом дается какой-либо учебный предмет, лучше лишний раз помогите ему и окажите поддержку, а при достижении даже малейших успехов, не забудьте похвалить.
9. Будьте последовательны в воспитании ребенка. Не запрещайте без всяких причин то, что позволяли раньше.
10. Старайтесь делать ребенку меньше замечаний.
11. Используйте наказания лишь в крайних случаях.
12. Не унижайте ребенка, наказывая его.
13. Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых взрослых людей. Например, нельзя говорить ребенку: «Много ваша учительница понимает, лучше меня слушай!»
14. Помогите ему найти дело по душе, где он мог бы проявить свои способности и не чувствовал себя ущемленным.