

Памятка по действиям населения в паводковый период!

Правила поведения при затоплении (подтоплении).

А. Услышав сигнал об опасности затопления (подтопления) при заблаговременном оповещении:

1. Отключите воду, газ, электричество, погасите огонь в печи.
2. Запасите пищу и воду в герметичной таре.
3. Укрепите (забейте) окна, двери нижних этажей.
4. Перенесите на верхние этажи ценные вещи.
5. Необходимые вещи и документы возьмите с собой и покиньте опасную зону (в места указанные властями или органами ГОЧС).

Б. При внезапном наводнении:

1. до прибытия помощи эвакуируйтесь в ближайшее безопасное место, оставаясь там до схода воды и подавая сигналы о помощи;
2. при самоэвакуации используйте не тонущие подручные материалы (плот, дерево, пенопласт и др.) и двигайтесь к возвышенному месту.

В. При наличии лодки и другого плав.средства:

1. срочно помогите людям, оказавшимся в воде;
2. вывозите детей, женщин, стариков и больных;
3. предоставьте плав.средство для эвакуации у кого их нет.

Г. После спада воды:

1. остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
2. не употребляйте продукты, попавшие в воду;
3. не используйте воду до санитарной проверки;
4. войдя в жилище откройте окна и двери для проветривания, не пользуйтесь открытым огнем до полного проветривания, не включайте электроприборы и освещение до проверки электросетей.

Осторожно! Тонкий лед!

При движении по льду необходимо соблюдать элементарные меры безопасности.

Запрещается проверять прочность льда ударами ноги, бегать, прыгать по льду. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, другие предметы, водоросли, воздушные пузыри.

Если вы попали в воду.

Если вы провалились в полынью — раскиньте руки в стороны, сбросьте рюкзак. Не поддавайтесь панике, для того, чтобы выбраться из полыни, необходимо: обломить тонкий лед по краям полыни, сделать рывок из воды (если достаёте до дна, оттолкнуться ногами), лечь грудью и животом на лед, раскинув руки вперёд и в стороны, вытягивать себя на лед с помощью рук, забросить на лед ногу и откатиться от полыни, проползти подальше по своим следам в сторону, откуда вы пришли.

Если у вас в руках палка — используйте ее. Необходимо положить ее от края полыни на 20 – 25 сантиметров, сделав рывок, оттолкнуться от неё руками и выскочить грудью на лед, поочередно вытащить ноги из воды.

При оказании помощи попавшим в полынью.

Помните: нельзя паниковать, действовать надо быстро, даже закаленный человек не продержится в ледяной воде больше 5 минут. Крикните человеку, что идёте ему на помощь, возьмите длинную палку, доску или свяжите шарфы, ремни и одежду, двигайтесь к полынье ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны в ту сторону, откуда пришли. Пострадавшего нужно растереть смоченной в спирте или водке суكونкой или руками до покраснения кожи, напоить пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь — в подобных ситуациях это может привести к летальному исходу.

РОДИТЕЛИ!

Не допускайте, чтобы дети находились без присмотра вблизи рек, озёр, прудов. Проведите разъяснительные беседы об опасности любого передвижения по замерзающим водоёмам.